

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΩΝ ΤΡΙΜΙΘΙΑΣ  
ΕΠΑΡΧΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
ΤΗΛ.:22832880 ΦΑΞ: 22872008  
Email: [dim-ag-trimithias-lef@schools.ac.cy](mailto:dim-ag-trimithias-lef@schools.ac.cy)

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ-ΠΡΩΙΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

Αγαπητοί, γονείς ,

Μέσα στα πλαίσια του Προγράμματος Αγωγής Υγείας στο σχολείο μας, αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με τη δημιουργική ενασχόληση, την άσκηση και τη διατροφή, ώστε τα παιδιά μας να αποκτήσουν υγιεινές συνήθειες και θετικές στάσεις ζωής.

Για το σκοπό αυτό ξεκινούμε από την ερχόμενη Δευτέρα 8 Φεβρουαρίου 2016 ένα νέο **πρόγραμμα πρωινής γυμναστικής**, για όλα τα παιδιά, από τις **7:30-7:40 π.μ.** Σύμφωνα με διεθνείς έρευνες, παιδιά τα οποία ασκούνται ή περπατούν το πρωί πριν από την έναρξη των μαθημάτων, είναι πιο έτοιμα να παρακολουθήσουν τα μαθήματά τους και αποκτούν υγιεινές συνήθειες για όλη τους τη ζωή.

Για επόμενες δράσεις που ακολουθούν μέσα στα πλαίσια του Προγράμματος Αγωγής Υγείας, θα ενημερώνεστε με σχετικές ανακοινώσεις.

Περιμένουμε όλα τα παιδιά του σχολείου μας τη **Δευτέρα στις 7:30 π.μ.** για την έναρξη του προγράμματος.

Από το σχολείο